

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "05" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Завтрак							
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			550	19,43	16,76	86,98	580,00
Итого стоимость рациона							65-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата

Родительская плата							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
Завтрак							
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,71	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			550	19,71	18,21	83,53	577,00
Итого стоимость рациона							
67-21							

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "05" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Обед							
	53	Щи со свежей капусты	200	1,55	4,11	7,18	73,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,25	59,00
Итого за обед			730	19,42	20,39	83,64	606,00
Итого стоимость рациона							70-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата

Родительская плата		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Обед	53	Щи из свежей капусты	250	1,93	5,14	9,00	91,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,71	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за обед			800	31,54	33,15	117,68	898,00
Итого стоимость рациона							77-54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

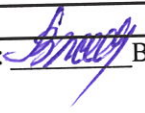
Председатель Совета НК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "05" Октября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Завтрак							
	302	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00
	1	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак				16,28	13,74	69,76	470,00
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	148	Щи из свежей капусты	200	1,55	4,11	7,18	73,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
	1	Яблоко	120	0,50	5,00	12,30	59,00
Итого за обед				21,88	20,97	100,11	681,00
Итого стоимость рациона							126-90

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8 СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

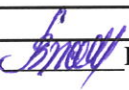
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "05" Октября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Завтрак							
	302	Каша манная молочная с маслом	180\5	5,40	7,20	26,80	194,00
	1	Бутерброд с сыром	30\10	5,00	3,00	14,50	107,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	3,00	0,30	14,80	71,00
Итого за завтрак				16,50	13,75	69,75	470,00
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	148	Щи из свежей капусты	250	1,93	5,14	9,00	91,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,71	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	258	Усбосмак	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за обед				32,44	33,25	123,58	926,00
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

